

第5回信州須坂ロゲイニング プログラム

主催 : 信州須坂ロゲイニング実行委員会
後援 : 須坂市 信州須坂観光協会 須坂市スポーツ協会
長野県オリエンテーリング協会
開催日 : 2025年11月9日 (日)
集合 : 須坂市勤労青少年ホーム 創造の家
スタート&フィニッシュ : 須坂市勤労青少年ホーム 創造の家 前

【5Hの部】

競技の流れ

9:00 受付開始

9:25 受付終了

9:30 競技説明

9:45 地図配布

9:55 集合写真撮影

10:00 スタート

15:00 フィニッシュ

15:30 表彰式

【3Hの部】

競技の流れ

9:00 受付開始

10:25 受付終了

10:30 競技説明

10:45 地図配布

10:55 集合写真撮影

11:00 スタート

14:00 フィニッシュ

14:30 表彰式

【共通事項】

事前の準備

- 誓約及び同意書に必要事項を記入のうえ受付時に提出してください。(参加者全員)
- デジカメ、携帯電話、筆記具、熊鈴 等

受付

- 受付場所：須坂市勤労青少年ホーム創造の家
- 受付は5Hの部と3Hの部の二つに分けています。
- 受付で誓約書及び同意書を提出してください。
- 地図は競技説明の後にお渡しします。(中学生以上に配布)
- 指示あるまで地図の袋を開けないでください。

フィニッシュ

- フィニッシュ場所はスタート場所と同じです。
- チームは必ず全員揃ってフィニッシュしてください。
- フィニッシュ地点にデジタル時計を置きますので、時計を必ず撮影してください。
時計前の混雑を避けるため、時計撮影はメンバーを入れなくて良いものとします。
撮影後は速やかに移動してください。
- 写真に撮影された時刻をフィニッシュ時刻とします。
- 得点申告用紙をスタッフから受け取ってください。
- 参加賞を受け取ってください。

得点の集計

- 得点申告用紙にチーム名、代表者名、フィニッシュ時刻、及び回ったチェックポイントの数字を順番に記入して、その数字を合計してください。検算も必ずしてください。
- 記入後、他チームと**クロスチェック**を行ってください。（撮影画像、得点計算）
クロスチェック後、確認サインをもらってください。
- 表彰式が早くできるよう申告書の速やかな提出をお願いします。

表彰式

- 各カテゴリー、1位から3位まで表彰いたします。

更衣所

- 男女別更衣所があります。

荷物置場

- 荷物を施設内に置いて構いませんが、自己責任でお願いします。
- 貴重品は常に携帯するようお願いします。

駐車場

- 須坂市勤労青少年ホームの駐車場をご利用ください。

ロゲイニング初参加の方へ

- 須坂市勤労青少年ホーム内に**説明の貼り紙**をいたしますのでご覧ください。
初心者講習会はいたしません。

会場案内



問い合わせ先

実行委員

伊藤 真弓 090-2222-3554
田子 忍 090-9660-1738
美谷島 孝 090-5556-5845