

第4回信州須坂ロゲイニング プログラム

主催 : 信州須坂ロゲイニング実行委員会
後援 : 須坂市 信州須坂観光協会 長野県オリエンテーリング協会
開催日 : 2024年11月10日 (日)
集合 : 須坂市仁礼コミュニティセンター
スタート&フィニッシュ : 須坂市仁礼コミュニティセンター前

【5Hの部】

競技の流れ

8:30 受付開始

9:15 受付終了

9:30 競技説明

9:45 地図配布
集合写真撮影

10:00 スタート

15:00 フィニッシュ

15:30 表彰式

【3Hの部】

競技の流れ

8:30 受付開始

10:15 受付終了

10:30 競技説明

10:45 地図配布
集合写真撮影

11:00 スタート

14:00 フィニッシュ

14:30 表彰式

【共通事項】

事前の準備

- 誓約及び同意書に必要事項を記入のうえ受付時に提出してください。(参加者全員)
- デジカメ、携帯電話、筆記具、熊鈴等

受付

- 受付場所：須坂市仁礼コミュニティセンター体育館内
- 受付は5Hの部と3Hの部の二つに分けています。
- 受付で誓約書及び同意書を提出してください。
- 地図は競技説明の後にお渡しします。(中学生以上に配布)
- 指示あるまで地図の袋を開けないでください。

開会式・競技説明

- 開会式を須坂市仁礼コミュニティセンターで行います。
- 競技説明は信州須坂ロゲイニング大会規約を読んでいただいていることを前提に、変更点と注意点のみ説明いたします。
- 競技のできる準備をして、開会式に出席してください。デジカメ、携帯電話、昼食、水、雨具、コンパス、熊鈴、行動食等をご用意ください。

フィニッシュ

- フィニッシュ場所はスタート場所と同じです。
- チームは必ず全員揃ってフィニッシュしてください。
- フィニッシュ地点にデジタル時計を置きますので、時計を必ず撮影してください。
フィニッシュ時の撮影はメンバーを入れずにデジタル時計のみとし、撮影後は速やかに移動してください。
写真に撮影された時刻をフィニッシュ時刻とします。
- 得点申告用紙をスタッフから受け取ってください。
- 参加賞の“おやき”と“りんご”を受け取ってください。

得点の集計

- ・得点申告用紙にチーム名、代表者名、フィニッシュ時刻、及び回ったチェックポイントの数字を順番に記入して、その数字を合計してください。検算も必ずしてください。
- ・表彰式が早くできるように申告書の速やかな提出をお願いします。

表彰式

- ・各カテゴリー、1位から3位まで表彰いたします。

更衣所

- ・男女別更衣所があります。

荷物置場

- ・荷物を施設内に置いて構いませんが、自己責任でお願いします。
- ・貴重品は常に携帯するようお願いします。

駐車場

- ・コミュニティセンターの駐車場をご利用ください。
- ・駐車場が満車の場合は日帰り温泉施設の湯っ蔵んどに停めてください。湯っ蔵んどは入浴者の為のもので、ロゲイニング参加者は奥に停めてください。

ランチボックスの配布場所

- ・事前申込者にコミュニティセンター内でお渡しいたします。
- ・お渡し時間13:30~15:30

ロゲイニング初参加の方へ

- ・コミュニティセンター内に**説明の貼り紙**をいたしますのでご覧ください。初心者講習会はいたしません。

会場案内



問い合わせ先

実行委員

伊藤 真弓 090-2222-3554
田子 忍 090-9660-1738
美谷島 孝 090-5556-5845