

# 第3回信州須坂ロゲイニング プログラム

主催 : 信州須坂ロゲイニング実行委員会  
後援 : 須坂市 信州須坂観光協会 長野県オリエンテーリング協会  
開催日 : 2023年11月12日 (日)  
集合 : 須坂温泉古城荘 体育館  
スタート&フィニッシュ : 体育館前

## 【5Hの部】

### 競技の流れ

8:30 受付開始

9:15 受付終了

9:30 競技説明

9:45 地図配布  
集合写真撮影

10:00 スタート

15:00 フィニッシュ

15:30 表彰式

## 【3Hの部】

### 競技の流れ

8:30 受付開始

10:15 受付終了

10:30 競技説明

10:45 地図配布  
集合写真撮影

11:00 スタート

14:00 フィニッシュ

14:30 表彰式

## 【共通事項】

### 事前の準備

- 誓約及び同意書に必要事項を記入のうえ受付時に提出してください。(参加者全員)
- デジカメ、携帯電話、筆記具、熊鈴等

### 受付

- 受付場所：須坂市須坂温泉古城荘 体育館内
- 受付は5Hの部と3Hの部の二つに分けています。
- 受付で誓約書及び同意書を提出してください。
- 地図は競技説明の後にお渡しします。(中学生以上に配布)
- 指示あるまで地図の袋を開けないでください。

### 開会式・競技説明

- 開会式を須坂温泉古城荘の体育館で行います。
- 競技説明は信州須坂ロゲイニング大会規約を読んでいただいていることを前提に、変更点と注意点のみの説明とします。
- 競技のできる準備をして、開会式に出席してください。デジカメ、携帯電話、昼食、水、雨具、コンパス、熊鈴、行動食等をご用意ください。

### フィニッシュ

- フィニッシュ場所はスタート場所と同じです。
- チームは必ず全員揃ってフィニッシュしてください。
- フィニッシュ地点にデジタル時計を置きますので、時計を必ず撮影してください。  
フィニッシュ時の撮影はメンバーを入れずにデジタル時計のみとし、撮影後は速やかに移動してください。  
写真に撮影された時刻をフィニッシュ時刻とします。
- 得点申告用紙をスタッフから受け取ってください。
- 参加賞の“おやき”と“りんご”を受け取ってください。

## 得点の集計

- 得点申告用紙にチーム名、代表者名、フィニッシュ時刻、及び回ったチェックポイントの数字を順番に記入して、その数字を合計してください。検算も必ずしてください。
- 表彰式が早くできるよう申告書の速やかな提出をお願いします。

## 表彰式

- 各カテゴリー、1位から3位まで表彰いたします。

## 更衣所

- 男女別更衣所があります。

## 荷物置場

- 荷物を体育館内に置いて構いませんが、自己責任でお願いします。
- 貴重品は常に携帯するようお願いします。

## 駐車場

- サマーランド(プール)の第2駐車場をご利用ください。スタッフの指示に従ってください。
- 駐車場から体育館まで徒歩約4分です。
- 古城荘の駐車場は宿泊・入浴者が利用しますので、ロゲイニング参加者は停めないでください。

## 弁当の配布場所

- 事前申込者に体育館内でお渡しいたします。
- お渡し時間 13:30~15:30

## 入浴券

- 参加賞の入浴券は当日限り有効です。

## ロゲイニング初参加の方へ

- 体育館内に説明の貼り紙をいたしますので、ご覧ください。初心者講習会はいたしません。

## 会場案内



P2 サマーランド第2駐車場 120台

※体育館内は寒いので、防寒着やスリッパ、敷物などお持ちください。

## 問い合わせ先

### 実行委員

伊藤 真弓 090-2222-3554  
田子 忍 090-9660-1738  
美谷島 孝 090-5556-5845